



HARMONOGRAM

Číslo	Uzávěrka objednávek	Uzávěrka podkladů	Datum vydání	Téma vydání
3/2026	11. 12. 25	16. 12. 25	08. 01. 26	
4	13. 12. 25	18. 12. 25	15. 01. 26	
5	29. 12. 25	06. 01. 26	22. 01. 26	
6	07. 01. 26	13. 01. 26	29. 01. 26	Dieta a hubnutí
7	15. 01. 26	20. 01. 26	05. 02. 26	
8	22. 01. 26	27. 01. 26	12. 02. 26	
9	26. 01. 26	03. 02. 26	19. 02. 26	
10	05. 02. 26	10. 02. 26	26. 02. 26	
11	12. 02. 26	17. 02. 26	05. 03. 26	
12	15. 02. 26	20. 02. 26	12. 03. 26	Velikonoce
13	27. 02. 26	03. 03. 26	19. 03. 26	
14	05. 03. 26	10. 03. 26	26. 03. 26	
15+16	12. 03. 26	17. 03. 26	02. 04. 26	Zdravá výživa
17	20. 03. 26	26. 03. 26	16. 04. 26	
18	02. 04. 26	07. 04. 26	23. 04. 26	
19	09. 04. 26	14. 04. 26	30. 04. 26	
20	15. 04. 26	20. 04. 26	07. 05. 26	
21	22. 04. 26	27. 04. 26	14. 05. 26	Grilování
22	30. 04. 26	05. 05. 26	21. 05. 26	
23	07. 05. 26	12. 05. 26	28. 05. 26	
24	14. 05. 26	19. 05. 26	04. 06. 26	
25	21. 05. 26	26. 05. 26	11. 06. 26	Cestování
26	28. 05. 26	02. 06. 26	18. 06. 26	
27+28	04. 06. 26	09. 06. 26	25. 06. 26	
29	18. 06. 26	23. 06. 26	09. 07. 26	
30	20. 06. 26	25. 06. 26	16. 07. 26	
31	02. 07. 26	07. 07. 26	23. 07. 26	
32	09. 07. 26	14. 07. 26	30. 07. 26	
33	16. 07. 26	21. 07. 26	06. 08. 26	
34	22. 07. 26	27. 07. 26	13. 08. 26	Bio speciál
35	25. 07. 26	30. 07. 26	20. 08. 26	
36+37	06. 08. 26	11. 08. 26	27. 08. 26	
38	15. 08. 26	20. 08. 26	10. 09. 26	Zdravý životní styl
39	25. 08. 26	01. 09. 26	17. 09. 26	
40	03. 09. 26	08. 09. 26	24. 09. 26	
41	10. 09. 26	15. 09. 26	01. 10. 26	
42	17. 09. 26	22. 09. 26	08. 10. 26	Ze zahrady do bytu
43	24. 09. 26	29. 09. 26	15. 10. 26	
44	01. 10. 26	06. 10. 26	22. 10. 26	
45	08. 10. 26	13. 10. 26	29. 10. 26	
46	14. 10. 26	19. 10. 26	05. 11. 26	
47	17. 10. 26	22. 10. 26	12. 11. 26	
48	27. 10. 26	03. 11. 26	19. 11. 26	
49	04. 11. 26	09. 11. 26	26. 11. 26	Vánoce
50	08. 11. 26	13. 11. 26	03. 12. 26	
51	19. 11. 26	24. 11. 26	10. 12. 26	
52+1/27	25. 11. 26	01. 12. 26	17. 12. 26	Silvestr
2/27	01. 12. 26	07. 12. 26	31. 12. 26	

SEDMIČKA je moderní společenský časopis zaměřující se na novinky ze světa showbyznysu, které se prolínají se soukromím známých osobností. Přináší lifestylové rubriky o aktuálních tématech týkajících se krásy, zdraví, domácích mazlíčků, vaření, bydlení či sociálních problémů. V každém vydání najdete i významná výročí a kulturní události, křížovky a soutěže o hodnotné ceny, horoskopy a televizní program na celý týden.

Periodicita: týdeník

Cena výtisku: 21,90 Kč / 1,20 €

Formát: 205 × 280 mm

Rozsah, papír, vazba: 64 stran blok + 4 strany obálka
obálka 100 g lesklá křída
blok 47 g Holmen UNIQ
vazba V1

Tištěný náklad: 91 606 výtisků
zdroj: ABC ČR za 7/2025

Čtenost: 225 000 čtenářů na vydání
zdroj: Vydavatel

CÍLOVÁ SKUPINA

Především ženy 45+, které hledají informace a inspiraci
55 % čtenářů tvoří muži, kteří vlastní dům nebo zahradu
Čtenáři z celé ČR, napříč městy i regiony
Socioekonomická skupina C, D
Zájem o zdravý životní styl, rodinu, bydlení a praktické rady
Zdroj: výzkum vydavatele, 2025

PROČ INZEROVAT V SEDMIČCE

Týdenní kontakt se čtenáři – vaše sdělení je vidět pravidelně
Rodinný zásah – časopis koluje napříč generacemi
Rubrika RETRO (od 1/2026) – pro značky s emocí a příběhem
Praktická hodnota vydání – čtenáři časopis skutečně používají
Masový zásah a důvěra – ideální titul pro budování znalosti i prodeje

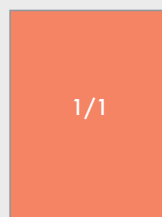
PLOŠNÁ INZERCE

2. obálka	270 000 Kč
3. obálka	245 000 Kč
4. obálka	300 000 Kč
1/1 strana	215 000 Kč
1/2 strany	151 000 Kč
1/3 strany	119 000 Kč

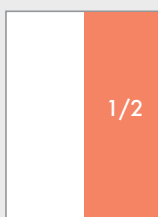
PR ČLÁNEK

1/1 strana	230 000 Kč
3 600 znaků včetně mezer + foto	
1/2 strana	160 000 Kč
1 800 znaků včetně mezer + foto	
1/4 strany	85 000 Kč
600 znaků včetně mezer + foto	
Online	35 000 Kč

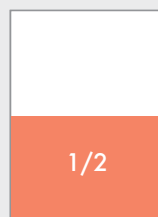
Ceny jsou uvedeny bez DPH.



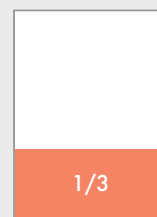
spad 205 x 280 mm
zrcadlo 180 x 250 mm



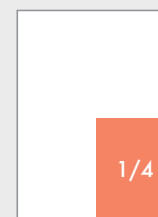
spad 99 x 280 mm
zrcadlo 87 x 250 mm



spad 205 x 137 mm
zrcadlo 180 x 125 mm



spad 205 x 95 mm
zrcadlo 180 x 83 mm



spad 99 x 137 mm
zrcadlo 87 x 125 mm

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Podklady je možno dodat v elektronické podobě jako hotový obrázek ve formátu PDF (písmo v křivkách), EPS (písmo v křivkách), AI (písmo v křivkách) nebo TIFF, minimální rozlišení 300 dpi. V případě PR inzerce nesmí design obsahovat grafické prvky identifikovatelné s grafickým stylem časopisu Sedmička (např. velmi nápadně připomínající velikost a styl písem titulků či obecného textu). Pro větší výraznost doporučujeme u textových inzerátů světlý barevný podklad (s výjimkou světle modré). Formát Illustrator a PDF generované z Illustratoru nebo InDesignu. Photoshop – v příslušné kvalitě. Illustrator – všechna písma zvektorizovaná. PDF – nesmí obsahovat písma, je nutno již ve zdroji zvektorizovat, zadaný rozměr inzerátu v PDF musí odpovídat rozměru včetně ořezů (5 mm).

V případě formátů na spad je nutné přidat spadávku 5 mm u všech ořezových stran.

